EDVCACIÓN FÍSICA FEMENINA

CVRSILLO

10086

FALANGE ESPAÑOLA TRADICIONALISTA Y DE LAS J. O. N. S.

CURSILLO

para preparar Instructoras Provisionales

DE

EDUCACIÓN FÍSICA FEMENINA

GRANADA

La Falange, que tiene ante sí la tarea ingente de dar nueva vida al Imperio, fija su mirada en la mujer española, señalando un sendero inédito, florecido de esperanzas.

La mujer ha de ser educada, como dijo Pilar Primo de Rivera, nuestra Jefe, en un ambiente luminoso, en el que haya ausencia completa del chisme, de la pequeñez de espíritu, de todas las cosas que enturbian la vida y la hacen desapacible. Hay que educar a la mujer nacional-sindicalista en la alegría, que aclara el espíritu para la em-

presa grande, esa alegría fecunda de Santa Teresa, que es reciamente cristiana y española.

Hay que desterrar en este amanecer, todo lo incoloro y falto de estilo, adaptando íntimamente a la mujer al sentido católico, cultural y deportivo que caracteriza al nuevo modo de vida.

Por contribuir, en parte, a esta empresa, la Delegada Provincial de Educación Física Femenina organiza este cursillo, en el que, de manera práctica y teórica, se encausará a la juventud falangista hacia el Deporte y ejercicios gimnásticos, que dan al cuerpo un justo y bello desarrollo, y al alma la ilumina con el más claro optimismo.

El cursillo, que tendrá de duración treinta días, constará de conferencias de temas médicos deportivos, de formación nacional-sindicalista, etc. y estará a cargo de camaradas especializados en las respectivas materias.

Este primer cursillo comenzará el día 19 de Septiembre y terminará el día 19 de Octubre, y habiendo que descontar de éstos, los cuatro domingos, dos días de fiesta, y otro para la clausura, quedan veinticuatro días de clase, en los que se darán setenta y dos sesiones, cuarenta y ocho prácticas y veinticuatro teóricas.

CONTENIDO DEL CURSILLO

Ciencias básicas.

Nociones de Anatomía, Biología, Fisiología, Higiene y Pedagogía.

Materias fundamentales.

Historia de la Educación Física.
Sistemas de Educación.
Método Sueco.
Danzas populares y nacionales.
Juegos infantiles y deportivos.
Deportes y Atletismo.
Gimnasia, locales, terrenos, material y organización.

Materias complementarias.

Conceptos del Nacional-Sindicalismo y puntos básicos del mismo.
La Educació Física en la Literatura y Arte.

HORARIO

HORAS	EMPLEO	DURACIÓN
8 mañana	Salida para el campo de gimnasia . . .	15 minutos
8-15	Izar las Banderas y elevación del espíritu a Dios	10 »
8-25	Gimnasia	40 »
9-15	Baño	45 »
10	Juegos y deportes	2 horas
12	Regreso a la capital	30 minutos
4	Primera clase teórica	40 »
5	Salida para el campo	15 »
5-15	Juegos y deportes	2 horas
7-15	Arriar Banderas y regreso a la capital . .	30 minutos

DISTRIBUCIÓN DE LAS CLASES TEÓRICAS Y PRÁCTICAS

DIAS	8-25 a 10	10 a 12	4 a 4-40
Sepbre. 19	Gimnasia y baño .	Juegos y Deportes	Anatomía
» 20	» »	» »	Canciones populares
» 21	» »	» »	Anatomía
» 22	» »	» »	Historia de la Educación Física
» 23	» »	» »	Danzas populares
» 24	» »	» »	Biología
» 25	Excursión. . . .	» »	
» 26	Gimnasia y baño .	» »	Canciones populares
» 27	» »	» »	O. Nacional - Sindicalista
» 28	» »	» »	Biología
» 29	» »	» »	Canciones populares
» 30	» »	» »	Sistema de Educación Física
Octubre 1	Fiesta del Caudillo	» »	
» 2	Excursión. . . .	» »	
» 3	Gimnasia y baño .	» »	Bailes populores
» 4	» »	» »	La E. F. en la Literatura y Arte
» 5	» »	» »	Cantos regionales
» 6	» »	» »	Método sueco o de Ling M. Pilandés o de Björksten
» 7	» »	» »	Bailes regionales
» 8	» »	» »	Fisiología
» 9	Excursión. . . .	» »	
» 10	Gimnasia y baño .	» »	Fisiología
» 11	» »	» »	Gimnasia, material, local, terrenos y organización
» 12	» »	» »	Danzas populares

DIAS	8-25 a 10	10 a 12	4 a 4-40
Octubre 13	Gimnasia y baño .	Juegos y deportes	Higiene
» 14	» »	» »	Canciones populares
» 15	» »	» »	Pedagogía
» 16	Excursión. . . .	» »	
» 17	Gimnasia y baño .	» »	Bailes regionales
» 18	Pruebas finales. .		
» 19	Clausura del Cursillo . .		

Las alumnas que hayan asistido a todas las conferencias y sesiones prácticas, serán nombradas auxiliares provisionales de Educación Física, dependientes de la Instructora provincial, debiendo ser eficaces colaboradoras en esta obra, que nace ilusionada, con honda fé en los destinos de la mujer y de la Patria.

Granada 19 Septiembre al 19 de Octubre de 1938
III Año Triunfal

¡¡VIVA FRANCO!! ¡¡ARRIBA ESPAÑA!!